

## Kultur- & Seminarreise mit Dr. Hans H. Rhyner nach Südindien

Reisen Sie mit Dr. Hans H. Rhyner (MD) - er entführt Sie an besondere Plätze Südindiens mit mystischer Kraft. Die innige Verbindung zu Indien, die er nach seinem dortigen 20 jährigen Leben aufrecht erhielt, macht ihn zu einem ganz besonderen "Reisebegleiter" in diesem Land .....

Dr. Hans H. Rhyner ist europäischer Ayurvedapionier der ersten Stunde und weltweit anerkannter Schweizer Ayurveda-Arzt. Sie werden unter seiner Leitung, besondere und von ihm ausgewählte heilige Stätten in Tamil Nadu besuchen. Anschliessend an die Rundreise von Chennai nach Trivandrum, findet unter Aufsicht von Dr. Rhyner eine 7 tägige Ayurveda-Kur im Hotel Travancore Heritage in Chowara statt.

Dr. Rhyner wird für jeden Gast eine individuelles, auf dessen Bedürfnisse abgestimmtes Ayurveda-Programm zusammen stellen, inklusive Tipps für Lifestyle, Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel um nach der Kur zu Hause den Effekt zu verlängern.

### Programm

#### 20.11. 10

Flug mit der Emirates von Zürich/Wien/München/Hamburg oder Frankfurt nach Dubai. Treffpunkt in Dubai Flughafen mit Dr. Rhyner, von wo aus die ganze Reisegruppe zusammen nach weiterfliegt Chennai (ehemals Madras) im Bundesstaat Tamil Nadu in Südindien. (Abflug überall um ca. 14:30 – Ankunft um 08:10 Ortszeit)  
Die Transferzeit in Dubai ist **weniger** als 3 Std.

#### 21.11. 10

Ankunft in Chennai und Transfer ins Hotel Taj Fishermans direkt am Strand von Mahabalipuram. Hier haben Sie die Möglichkeit den „Kultur-Schock“ ein wenig zu verdauen und sich von der Reise zu erholen.

**1. Übernachtung** im Taj Fishermans in Mahabaliupuram.

#### 22.11.10

Besuch von **Mahabalipuram**. In diesem kleinen Küstenort befinden sich zahlreiche Felsentempel mit wunderschönen Steinskulpturen. Das bekannte AYURVEDA RHYNER Firmensignet, der Elefant, stammt aus dem antiken Felsrelief in Mahabalipuram. Noch heute gibt es hier zahlreiche Steinmetze, welche Skulpturen der Götter aus der indischen Mythologie herstellen.

**2. Übernachtung** im Taj Fishermans in Mahabaliupuram.

#### 23.11.10

Mahabalipuram – **Pondicherry**. In der ehemaligen französischen Kolonie Pondicherry spüren Sie noch heute einen gewissen französischen Charme. Der bengalische Philosoph Aurobindo Ghose, welcher sich auch für die Befreiung Indiens von den Engländern einsetzte, gründete in dieser Stadt einen Ashram. Wir besuchen das berühmte Wahrzeichen der spirituellen Stadt, den **Matramandir**.

**3. Übernachtung** im Hotel GRT Sunway Pondicherry.

#### 24.11.10

Pondicherry – **Nalathambi**. Fahrt von Pondicherry in die Kolli-Berge. **Diese Gegend ist touristisch nicht erschlossen** und es gibt hier keine Hotels mit internationalem Standard.

**4. Übernachtung** in einer sehr einfachen indischen Unterkunft in Doppel- oder Mehrbettzimmern in Nalathambi.

Keine Einzelzimmer möglich.

**25.11.10**

Ausflug nach **Chaturagiri**. An diesem **seit Jahrtausenden berühmten spirituellen Kraftort** erleben Sie mit Dr. Rhyner und seinem indischen Freund ein wunderbares vedisches Morgenritual und Sie lernen Dr. Omprakash kennen. Er ist ein **berühmter indischer Palmblattleser** mit einer umfassenden Palmblatt Bibliothek.

Wer möchte kann eine **individuelle Palmblatt-Lesung** buchen.

Bitte beachten Sie den Hinweis weiter unten.

**Kräuterwanderung** in den Kolli-Bergen mit Dr. Rhyner, er wird Ihnen einige wichtige Ayurveda-Heilpflanzen vorstellen.

**5. Übernachtung** in einer sehr einfachen indischen Unterkunft in Doppel- oder Mehrbettzimmern in Nalathambi. Keine Einzelzimmer möglich.

**26.11.10**

Nallathambi- **Madurai**. Fahrt von den Kolli-Bergen nach Madurai.

**6. Übernachtung** im Hotel Taj Madurai.

**27.11.10**

Madurai am Fluss Vaigai gelegen ist eine der **grossen Tempelstädte** in Südindien. Der berühmte **Minaskishi Tempel** wurde der Frau von Gott Shiva geweiht und ist mehrere Stockwerke hoch, welche alle kunstvoll verziert sind mit farbenfrohen Statuen aus der hinduistischen Mythologie.

**7. Übernachtung** im Hotel Taj Madurai.

**28.11.10**

Madurai – **Chowara**. Fahrt von Tamil Nadu nach Kerala. Die Menschen in diesem Bundesstaat nennen Ihre Heimat „God`s own Country“.

**8. Übernachtung** im Hotel Travancore Heritage.

**28.11. – 06.12.10 - Ayurveda KURAUFWENTHALT**

**Hotel The Travancore Heritage in Chowara:**

Unter Aufsicht von Dr. Rhyner geniessen Sie hier Ihre Ayurveda-Behandlungen und erhalten eine Ayurveda-Verjüngungskur.

**03.12. 10**

Nachmittags Ausflug nach Trivandrum, der Hauptstadt des Bundesstaates Kerala und ehemaliger Wohnort der königlichen Travancore-Familie.

**06.12.10**

Früh am Morgen Abflug ab Trivandrum mit der Emirates nach Dubai. Umsteigen in Dubai und Weiterflug nach Zürich/München/Frankfurt/Hamburg oder Wien.

Programm-Änderungen vorbehalten.

## Leistungen & Kosten Südindien-Reise mit Dr. Rhyner

### Preise pro Person ab/bis Zürich/ Wien/München/Frankfurt/Hamburg

20.11. – 06.12. 2010 / 15 Hotelnächte

Preise in	Euros	CHF
<b>Rundreise und Kur im Doppelzimmer</b>		
Heritage Home	4090.-	6077.-
Heritage Premium	4190.-	6237.-
<b>Rundreise und Kur im Einzelzimmer</b>		
Heritage Home	5070.-	7567.-
Heritage Premium	5070.-	7877.-
<b>Rundreise im Doppelzimmer und Kur im Einzelzimmer</b>		
Heritage Home	4540.-	6787.-
Heritage Premium	4740.-	7097.-

Minimum Teilnehmerzahl: 14

Maximum Teilnehmerzahl: 24

### Im Preis inbegriffene Leistungen

- Linienflüge in der Economyklasse mit Emirates von Zürich/ Wien/ München/ Hamburg oder Frankfurt via Dubai nach Chennai und retour von Trivandrum via Dubai nach Zürich / Wien / München / Hamburg oder Frankfurt
- Alle Flughafen- und Sicherheitstaxen sowie die Treibstoffzuschläge
- Rundreise von Chennai bis Chowara gemäss Programm
- 7 Übernachtungen während der Rundreise im Doppel- oder Einzelzimmer. In Nalatambi in Doppel- oder Mehrbettzimmern
- Halbpension während der Rundreise in Mahabalipuram, Pondicherry und Madurai
- 8 Übernachtungen im Hotel Travancore Heritage im Doppel- oder Einzelzimmer in Chowara mit ayurvedischer Vollpension
- 7 Tage Ayurveda-Kur im Hotel Travancore Heritage
- Transfer vom Travancore Heritage zum Flughafen Trivandrum
- Reiseleitung und Betreuung durch Dr. Rhyner
- Ayurvedakur unter Leitung von Dr. Rhyner
- Yoga und Meditationslektionen mit Dr. Rhyner
- Informationsmaterial

**Nicht inbegriffen:**

Annullierungskosten Versicherung - Visum für Indien -- Trinkgelder – Palmblatt-Lesung

**Hinweis Palmblatt-Lesung:**

Die Palmblattlesungen bei Dr. Omprakash kosten INR 5000.- und können direkt vor Ort bezahlt werden. Wenn Sie eine Lesung buchen möchten benötigt Dr. Omprakash von Ihnen folgende Angaben: Geburtsdatum, genaue Zeit und Ort. Inklusiv einem Daumenabdruck (Frauen, von der linken Hand. Männer von der rechten Hand.) Bitte senden Sie diese Angaben, gleichzeitig mit dem Anmeldeformular ein.

**Kurverlängerung:**

Verlängerungsmöglichkeit

7 Tage inkl. Ayurveda  
(ohne Dr. Rhyner,  
er reist am 6.12.  
nach Europa zurück)

**Euros/ CHF**

980 / 1470.-  
1060.- / 1600.-

1390.- / 2080.-  
1570.- / 2360.-